



**“MAN HAT MIT SEINEM KÖRPER FLIEGEN GELERNT –DAS IST AFF”**

Die Vorteile von AFF liegen nicht nur im Lerntempo, sondern vor allem darin, dass die neuesten Erkenntnisse der Spitzensportler aus Wettkampf und Trainingsaufbau hier einfließen. Durch die individuelle Ausbildungsmethode (Einzelunterricht) ist der Erfolg garantiert.

Zu Beginn der Ausbildung steht ein ausführliches Trocken- bzw. Sicherheitstraining mit umfangreichen praktischen Übungen. Anschließend folgen die 8 Ausbildungsstufen (Levelsprünge \*).

Dabei wird der Schüler von jeweils 2 Lehrern (Level 1 bis 3) bzw. 1 Lehrer (Level 4 bis 7) im Freifall begleitet, welche dabei auf die korrekte Körperhaltung achten bzw. auftretende Fehlhaltungen mittels Handzeichen sofort korrigieren.

Die Absprunghöhe beträgt vom 1. Sprung an ca. 4.000 Meter, was einer Freifallzeit (Lernzeit) von ca. EINER Minute / Sprung entspricht.

Da ein gelungener Sprung mit einer kontrollierten Schirmfahrt und einer sicheren Landung endet, wird der Schüler bei seinen ersten Sprüngen mittels Helmfunk bei der Schirmsteuerung unterstützt.

Da **Sicherheit** bei uns an erster Stelle steht, sind alle Fallschirme mit einer computergesteuerten Notauslösevorrichtung CYPRES ausgerüstet. Deswegen und wegen dieser anerkannten Ausbildungsmethode sind Unfälle absolut vermeidbar.

In weiteren min. 20 Solosprüngen (der Lehrer bleibt am Boden) wird das eben Erlernte noch verfeinert und gefestigt, anschließend wird die Ausbildung mit einer praktischen und theoretischen Prüfung abgeschlossen.

Aktuelle Informationen zu den Kursterminen und v.m. gibt es auch auf unserer Homepage: [www.unionlinz.at](http://www.unionlinz.at)

**Ausrüstung:**

Der UNION Fallschirmspringerclub Linz empfiehlt: bequeme Freizeitkleidung (Trainingsanzug) und knöchelhohe Turnschuhe.

**Money and more:**

2011 haben wir in OÖ. größtem und modernstem Ausbildungszentrum ein besonders attraktives Angebot für Dich zusammengestellt!

**PREISE** (in EURO / Stand: Jänner 2011)

Gesamte Kursgebühr ( inkl. Ermäßigungen, ohne Level-Wiederholungs-Sprünge, ohne Solosprünge )		ab 24 Jahre zw. 19 und 24 Jahre bis 19 Jahre	<b>1.864,60,- €</b> <b>1.789,60,- €</b> <b>1.745,10,- €</b>
<b>Details zu den Gesamtkosten</b>			<b>Kosten nach Aufwand</b>
<b>Einschreibgebühr:</b> (einmalig)	<b>110,-</b>	<b>AFF-Kursgebühr</b> inkl. 1 Tandemsprung, 8 Levelsprünge, Theorie- u. Packunterricht, Sprungbrille, Packband, Fallschirm-Leihgebühr für sämtl. Sprünge, Schulungs- und Prüfungsunterlagen, Sprungbuch...	<b>1.550,-</b>
<b>Mitgliedsbeitrag / Jahr:</b> Union FSC Linz Österr. Aero Club Erwachsene ü. 19 Lj ) Österr. Aero Club, Jugendliche b. 19. LJ)	<b>148,50,-</b> <b>56,10,-</b> <b>11,60,-</b>	Ermäßigung für Jugendliche (unter 24 Jahren): - 75,-	Wiederholungssprünge * (falls erforderlich): Level 1 bis 3            á <b>190,-</b> Level 4 bis 7            á <b>120,-</b> Solosprünge nach den Level-sprüngen bis zur Prüfung : á <b>24,-</b>
<b>Bankverbindung:</b> <b>VKB-Bank</b> , Linz-Neue Welt, <b>BLZ: 18600</b> , <b>Kto-Nr.: 10.503.423</b>		*) pro Level ist ein Sprung veranschlagt - je nach Talent und körperlicher Fitness sind Wiederholungssprünge nicht auszuschließen.	

Ausbildungsleiter: **Günter Reisinger** Tel.: **0680 23 86 865** e-Mail: [ausbildung@unionlinz.com](mailto:ausbildung@unionlinz.com)

Union Fallschirmspringerclub Linz, Postfach 554, A-4021 Linz, [www.unionlinz.at](http://www.unionlinz.at) , TEL.: 0664 - 30 82 743