# Wingsuit SkillGuide

# Vorbereitung bzw. Mindestvoraussetzungen für First Flight Course:

- Sprunglizenz erhalten
- Voraussetzungen fürs Wingsuiten
  - o mind. 200 Sprünge Fallschirmsprünge
  - o ausreichende und umfassende Freifall- und Fallschirmfähigkeiten
    - Formationsskydive Erfahrung (Leveln, Annähern, Greifen, Separation, ...)
    - Angle Erfahrung (Flugplanung, Exit, Annähern, Fliegen in Formation, Bauchsowie Rückentracken, auf Level, Separartion, ...)
    - Kappenerfahrung ( gute Flug- und Landefähigkeiten)
  - o nötiger Weitblick und richtige Selbsteinschätzung

Es wird empfohlen vor dem First Flight Course einige Two-Piece Tracksuit Sprünge durchzuführen.

## First Flight Course:

• First Flight Course oder Ähnliches absolvieren

# <u>Beginner - Suits</u>

#### Mindestvoraussetzungen:

- Ein positiv absolvierter First Flight Course
- Achte bei deiner Beginner Suit auf die Herstellerangaben und halte diese ein
- Vergiss nicht, Slick Freefly Skills verbessern auch deine Wingsuit Skills

# Intermediate - Suits

#### Mindestvoraussetzungen:

- Das erfolgreiche Abschließen des Two-Way-Status in der Beginner Suit.
- Achte bei deiner Intermediate Suit auf die Herstellerangaben und halte diese ein
- Vergiss nicht, Slick Freefly Skills verbessern auch deine Wingsuit Skills



# Advanced - Suits

#### Mindestvoraussetzungen:

- Das erfolgreiche Abschließen des Two-Way-Status in der Intermediate Suit.
- Achte bei deiner Advanced Suit auf die Herstellerangaben und halte diese ein
- Vergiss nicht, Slick Freefly Skills verbessern auch deine Wingsuit Skills

## Solo-Status

Im Solo-Status darfst du lediglich Solosprünge (Ausnahme: Sprung mit Lehrer) absolvieren.

#### Ziel:

- Erlernen und Festigen der Grundfertigkeiten mit einer Beginner Wingsuit (lediglich Solojumps oder mit Lehrer)
  - o Stabiler und sicherer Exit (auch zwei Schritte von der Türe entfernt)
  - Stabiles und sicheres Öffnen des Fallschirms
  - o Bauchfliegen (in verschiedenen Winkeln und Effizienzen)
  - Verschiedene Manöver erlenen und festigen ("Barrel Roll", Ball, Ellbogenfliegen, Flare, ...)
  - o Griffproben von Trenn- und Reservegriff im Flug
  - o Rückenfliegen (Half Barrel Roll sowie zumindest stabil die Richtung halten)
  - Sichere Navigation nach vorheriger Flugplanung

## Two-Way-Status

Du befindest dich erst im Two-Way-Status wenn du alle Lernziele vom Solo-Status in der jeweiligen Suit-Kategorie erreicht hast.

Im Two-Way-Status darfst du lediglich Sprünge zu Zweit (Ausnahme: Sprung mit Lehrer) absolvieren.

#### Ziele:

- Festigen der Fähigkeiten vom Solo-Status
- Erlernen und Festigen von Wingsuitformationen zu zweit
  - Stabiler und sicherer Exit
  - Separation
  - o richtiges Annähern, Leveln und Fliegen in der Zweier-Formation
  - o Knappes und konstantes nebeneinander fliegen
  - o Griffe Setzten am Bauch

#### Bonus:

Acrobatic Manöver (WS Acrobatic Divepool)



# Multi-Way-Status

Du befindest dich erst im Multi-Way-Status wenn du alle Lernziele vom Two-Way-Status in der jeweiligen Suit-Kategorie erreicht hast.

Im Multi-Way-Status wird empfohlen die Anzahl der Formationsteilnehmer nur in kleinen Schritten zu erhöhen.

#### Ziele:

- Festigen der Fähigkeiten vom Solo- und Two- Way-Status
- Festigen von Wingsuitformationen
- Erst im Multi-Way-Status erlaubte Manöver:
  - o Wingsuitrodeo (+ Passagier über 150 Sprünge)
  - Wingsuit XRW (nur im Advanced Suit Multi-Way-Status)



# Einteilung der Suits in die verschiedenen Kategorien mit Angabe der Mindestsprunganzahl

## **Beginner Suits:**

Sq	uirrel	:

Mutation 0
Sprint 0
Güs 0
Swift 5

### **PhoenixFly:**

Shadow 0 Phantom 0

## **Intrudair:**

Half-A 30 Piranha 0

#### **TonySuits:**

Colibri 0 Tribird 0

# Intermediate Suits:

#### **Squirrel:**

Funk 50 ATC 75

### **PhoenixFly:**

Magister 35 Havok 75

## Intrudair:

Barracuda 50 Baracuda Freestyle 50

## **TonySuits:**

Gnarbird 30



# Advanced Suits:

## Squirrel:

 Freak
 175

 Corvid
 175

 Colugo
 175

 Aura
 200

 C-Race
 200

 CR+
 200

## **PhoenixFly:**

Strix 125
Rafale 200
Vampire 250
Alpine 250
Suchoi 250

### **Intrudair:**

Baracuda Power + 150 Baracuda Power + 200

### **TonySuits:**

R3 125 Pelican 200

